

Retraite LA SOURCE

EXPERIENCE COLLECTIVE

CHRISTINE GINIER



ORIGIN' ELLE

**ACCOMPAGNEMENT EN
GROUPE SUR MESURE**

**POUR PROFESSIONNELLES A
RESPONSABILITÉS**

**CADRE CONFIDENTIEL ET
SÉCURISÉ**

**HYPNOSE ORIENTÉE
DÉBLOCAGES ET
RESSOURCES**

**TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES
STRUCTURÉES**

**TRAVAIL CORPOREL PROFOND
(CHI NEI TSANG)**

ACCOMPAGNÉE PAR CHRISTINE GINIER

12

ANNÉES DE SAVOIR-FAIRE

dans les techniques énergétiques et
accompagnement holistique

16

ANNÉES EN ENTREPRISE

au sein d'un grand groupe, au contact
direct des enjeux des postes à
responsabilités

+600

PERSONNES

accompagnées en séances individuelles
en cabinet





OBJECTIFS DE LA RETRAITE LA SOURCE

01. RÉALIGNER SA POSTURE DE RESPONSABILITÉ

habiter pleinement sa fonction sans se désaxer intérieurement, ni au travail ni dans sa vie personnelle.

02. ALLÉGER CE QUI PÈSE EN PROFONDEUR

identifier et relâcher ce qui, à l'intérieur, crée tension, surcharge ou déséquilibre dans les différentes sphères de vie.

03. S'APPUYER SUR UNE RESSOURCE INTÉRIEURE FIABLE

revenir avec un appui profond, stable et concret, soutenant à la fois la posture professionnelle et la vie personnelle.

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

3 JOURS D'IMMERSION
LA SOURCE ORIGINELLE
EXPÉRIENCE COLLECTIVE

JOUR 1 - STABILISATION, CONFIANCE & SÉCURITÉ

MATIN

- Cercle d'ouverture & sécurisation du groupe
- Lecture énergétique du champ collectif & psychoéducation
- Exercice d'ancrage & régulation somatique (travail corporel doux)

PAUSE

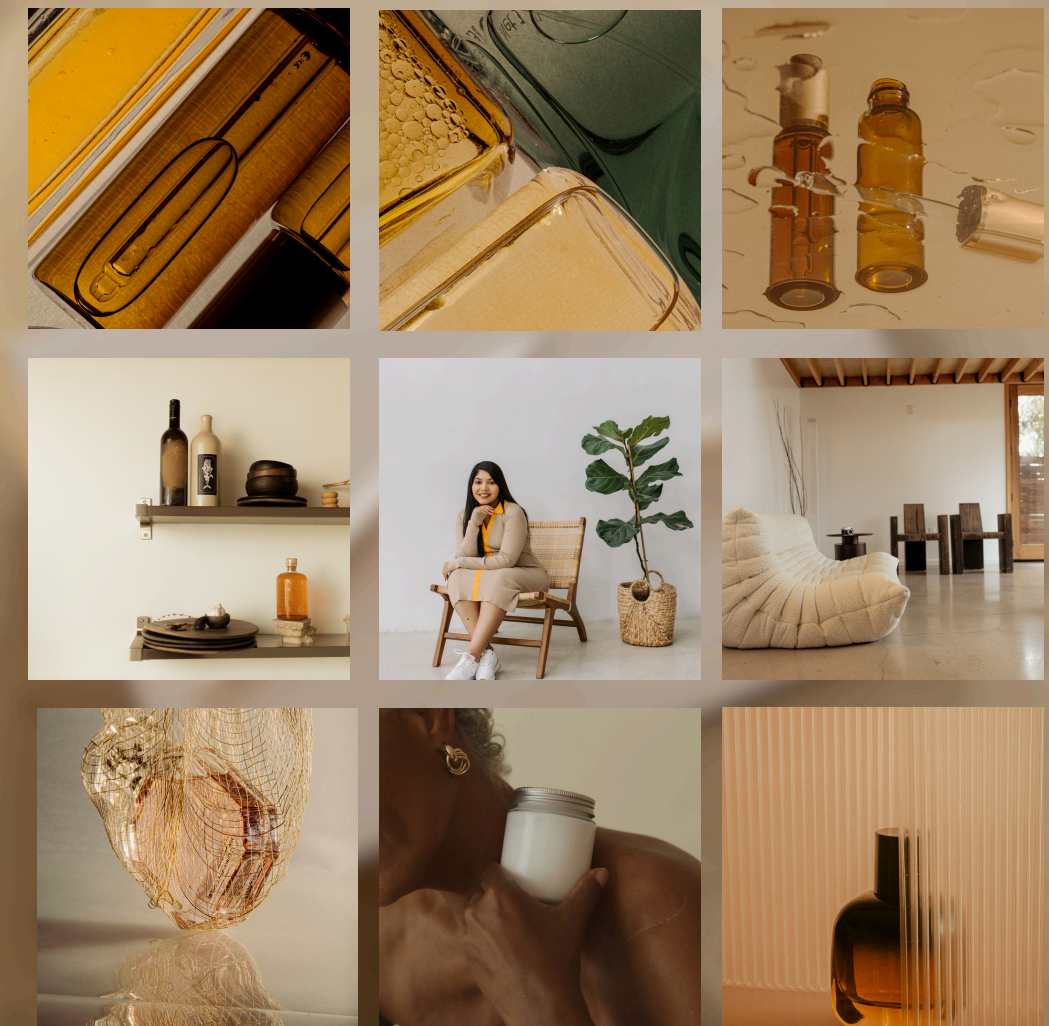
- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

APRÈS-MIDI

- Travail sur le masque extérieur & sa stratégie (PNL & posture)
- Hypnose de décompression du système de suradaptation
- Libération des tensions du Ventre (Chi Nei Tsang en individuel) pendant le temps de repos



LA SOURCE
ORIGINELLE



*Chaque temps est ajustable en
fonction des besoins du groupe*

JOUR 2 - LUCIDITÉ, RÉGULATION & ALIGNEMENT

MATIN

- Hypnose spirituelle de groupe : identifier et dénouer les blocages profonds limitants et accéder à des ressources intérieures
- Intégration : les temps de partage sont libres et non obligatoires, à l'oral ou par l'écriture

PAUSE

- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

APRÈS-MIDI

- Soin énergétique collectif & harmonisation du champ
- Travail de mémoire cellulaire : réajuster les empreintes inscrites dans le corps
- Libération profonde du Ventre en individuel (Chi Nei Tsang) : relâcher les tensions



LA SOURCE
ORIGINELLE



*Chaque temps est ajustable en
fonction des besoins du groupe*

JOUR 3 - IDENTITÉ, REPROGRAMMATION & CLOTÛRE

MATIN

- Hypnose identitaire : réalignement profond de la posture intérieure et extérieure
- Séance et Lecture énergétique : clarification, repositionnement et ajustement de l'axe

PAUSE

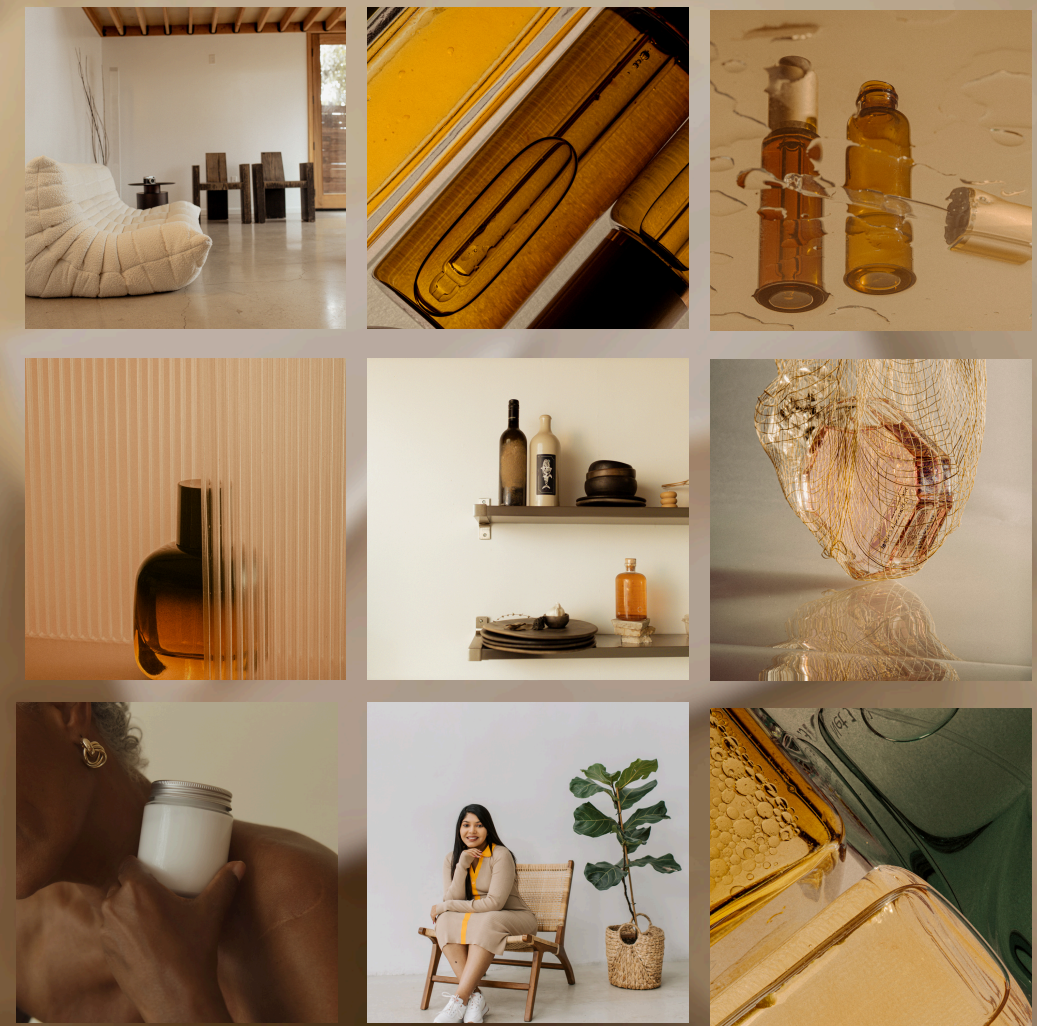
- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

APRÈS-MIDI

- Rituel de renaissance : ancrage dans le corps, stabilisation de la nouvelle posture
- Soin énergétique de clotûre avec harmonisation et sécurisation du retour
- Recommandations d'intégration 7/21 jours pour soutenir les effets du travail dans le quotidien



LA SOURCE
ORIGINELLE



Chaque temps est ajustable en fonction des besoins du groupe

1 FORMAT

- Groupe intimiste 8 à 10 personnes dans un cadre confidentiel
- Retraite conçue comme une expérience collective contenant, respectueuse des rythmes et besoins de chacun

2 DURÉE & LIEU

- Retraite immersive de 3 jours, incluant des temps d'intégration : les temps de partage, lorsqu'ils sont proposés, restent libres, courts et cadrés
- En Essonne, à 1h de Paris

3 ACCÈS & CONTACT

- Validation soumise à un échange préalable afin de poser le cadre, les intentions et enjeux du groupe
- Tarif communiqué lors de l'échange et ajusté selon les modalités spécifiques



**MODALITÉS
PRATIQUES**

LA SOURCE ORIGINELLE

UN ACCOMPAGNEMENT POUR CELLES QUI SOUHAITENT
RÉUSSIR SANS SE PERDRE

www.christineginier.com