

# Retraite LA SOURCE

EXPERIENCE COLLECTIVE

CHRISTINE GINIER



# ORIGIN' ELLE

ACCOMPAGNEMENT EN  
GROUPE SUR MESURE

---

POUR PROFESSIONNELLES A  
RESPONSABILITÉS

---

CADRE CONFIDENTIEL ET  
SÉCURISÉ

---

HYPNOSE ORIENTÉE  
DÉBLOCAGES ET  
RESSOURCES

---

TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES  
STRUCTURÉES

---

TRAVAIL CORPOREL PROFOND  
(CHI NEI TSANG)

# ACCOMPAGNÉE PAR CHRISTINE GINIER

12

## ANNÉES DE SAVOIR-FAIRE

dans les techniques énergétiques et accompagnement holistique

16

## ANNÉES EN ENTREPRISE

au sein d'un grand groupe, au contact direct des enjeux des postes à responsabilités

+600

## PERSONNES

accompagnées en séances individuelles en cabinet





# OBJECTIFS DE LA RETRAITE LA SOURCE

## 01. RÉALIGNER SA POSTURE DE RESPONSABILITÉ

habiter pleinement sa fonction sans se désaxer intérieurement, ni au travail ni dans sa vie personnelle.

## 02. ALLÉGER CE QUI PÈSE EN PROFONDEUR

identifier et relâcher ce qui, à l'intérieur, crée tension, surcharge ou déséquilibre dans les différentes sphères de vie.

## 03. S'APPUYER SUR UNE RESSOURCE INTÉRIEURE FIABLE

revenir avec un appui profond, stable et concret, soutenant à la fois la posture professionnelle et la vie personnelle.

# LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

3 JOURS D'IMMERSION  
LA SOURCE ORIGINELLE  
EXPÉRIENCE COLLECTIVE

# JOUR 1 - STABILISATION, CONFIANCE & SÉCURITÉ

## MATIN

- Cercle d'ouverture & sécurisation du groupe
- Lecture énergétique du champ collectif & psychoéducation
- Exercice d'ancrage & régulation somatique (travail corporel doux)

## PAUSE

- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

## APRÈS-MIDI

- Travail sur le masque extérieur & sa stratégie (PNL & posture)
- Hypnose de décompression du système de suradaptation
- Libération des tensions du Ventre (Chi Nei Tsang en individuel) pendant le temps de repos



LA SOURCE  
ORIGINELLE



*Chaque temps est ajustable en fonction des besoins du groupe*

# JOUR 2 - LUCIDITÉ, RÉGULATION & ALIGNEMENT

## MATIN

- Hypnose spirituelle de groupe : identifier et dénouer les blocages profonds limitants et accéder à des ressources intérieures
- Intégration : les temps de partage sont libres et non obligatoires, à l'oral ou par l'écriture

## PAUSE

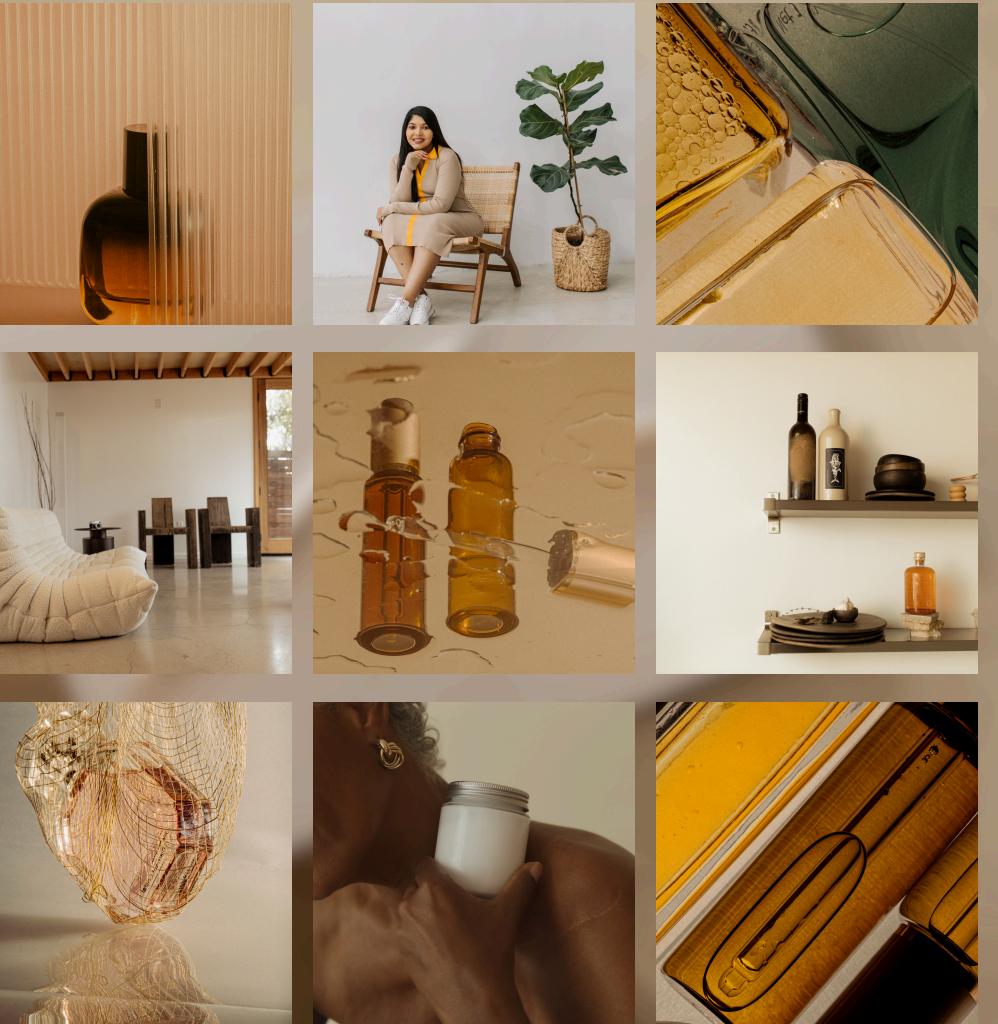
- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

## APRÈS-MIDI

- Soin énergétique collectif & harmonisation du champ
- Travail de mémoire cellulaire : réajuster les empreintes inscrites dans le corps
- Libération profonde du Ventre en individuel (Chi Nei Tsang) : relâcher les tensions



LA SOURCE  
ORIGINELLE



*Chaque temps est ajustable en fonction des besoins du groupe*

# JOUR 3 - IDENTITÉ, REPROGRAMMATION & CLOTURE

## MATIN

- Hypnose identitaire : réalignement profond de la posture intérieure et extérieure
- Séance et Lecture énergétique : clarification, repositionnement et ajustement de l'axe

## PAUSE

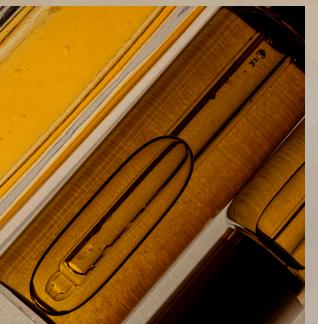
- Les temps de pause sont prévus comme des temps dédiés à l'intégration et au repos intérieur, sans aucune obligation sociale

## APRÈS-MIDI

- Rituel de renaissance : ancrage dans le corps, stabilisation de la nouvelle posture
- Soin énergétique de cloture avec harmonisation et sécurisation du retour
- Recommandations d'intégration 7/21 jours pour soutenir les effets du travail dans le quotidien



LA SOURCE  
ORIGINELLE



*Chaque temps est ajustable en fonction des besoins du groupe*

## 1 FORMAT

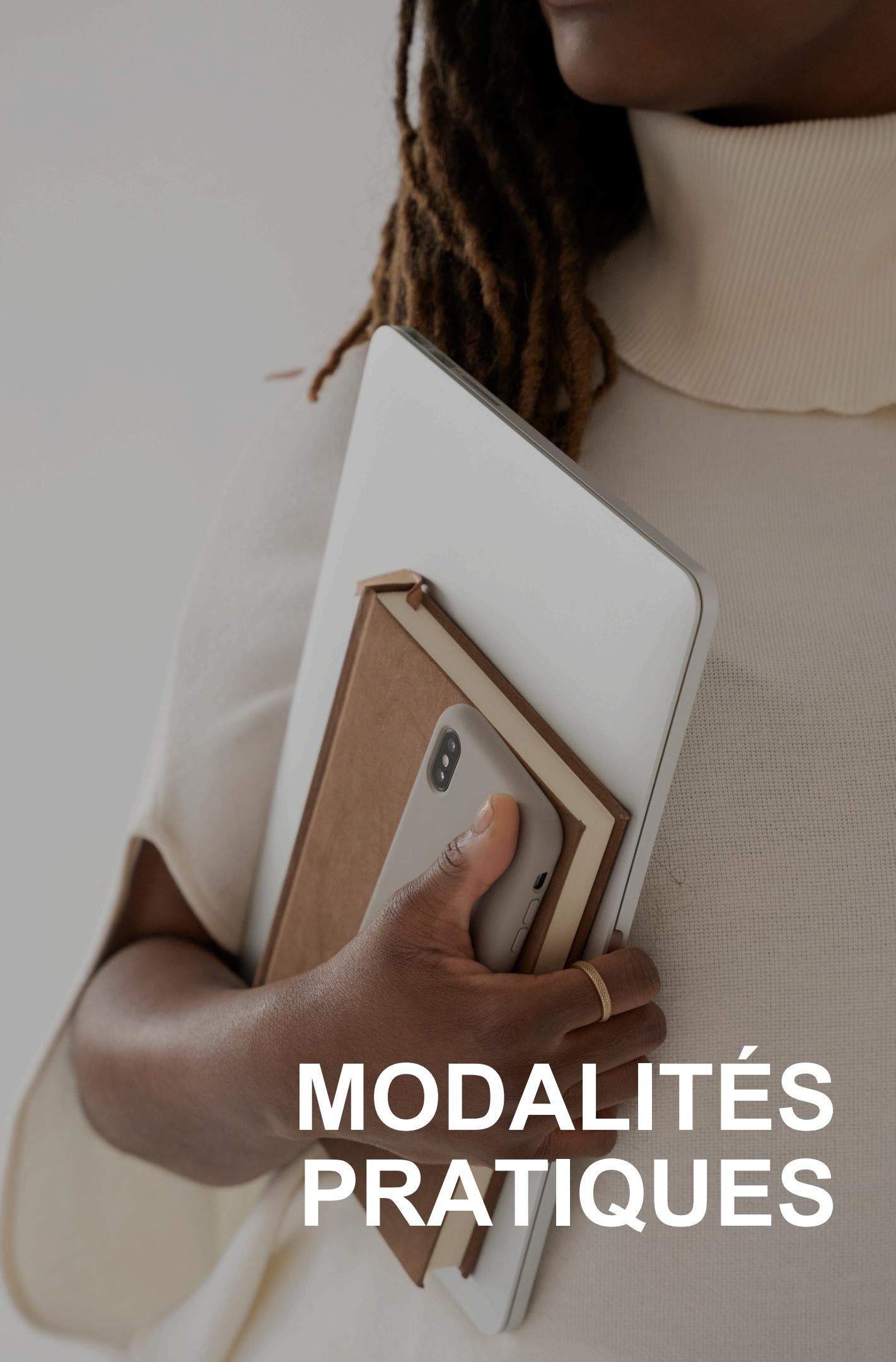
- Groupe intimiste 8 à 10 personnes dans un cadre confidentiel
- Retraite conçue comme une expérience collective contenante, respectueuse des rythmes et besoins de chacun

## 2 DURÉE & LIEU

- Retraite immersive de 3 jours, incluant des temps d'intégration : les temps de partage, lorsqu'ils sont proposés, restent libres, courts et cadrés
- En Essonne, à 1h de Paris

## 3 ACCÈS & CONTACT

- Validation soumise à un échange préalable afin de poser le cadre, les intentions et enjeux du groupe
- Tarif communiqué lors de l'échange et ajusté selon les modalités spécifiques



# LA SOURCE ORIGINELLE

UN ACCOMPAGNEMENT POUR CELLES QUI SOUHAITENT  
RÉUSSIR SANS SE PERDRE

[www.christineginier.com](http://www.christineginier.com)